

Backup-Strategie: Sicherung und Wiederherstellung

PRAXISLEITFADEN | Stand: 27. Oktober 2026 | Kostenlos

1. Schutzziele festlegen

Vorgehen: Definiere RPO (maximal tolerierter Datenverlust) und RTO (maximal tolerierte Wiederanlaufzeit) je System.

Beispiel: Shop: RPO 1 Stunde, RTO 4 Stunden – nur als Beispiel, individuell festlegen.

Prüfkriterium: Fachverantwortliche haben Schutzziele bestätigt.

Vermeiden: Alle Systeme mit identischer Backup-Frequenz behandeln.

2. 3-2-1-Prinzip anwenden

Vorgehen: Halte mehrere Kopien auf unterschiedlichen Medien bzw. Speicherorten vor; ergänze unveränderliche oder offline Kopien gegen Ransomware.

Beispiel: Lokale Sicherung plus verschlüsselte externe Kopie mit separaten Zugangsdaten.

Prüfkriterium: Ausfall eines einzelnen Speichers zerstört nicht alle Kopien.

Vermeiden: Backup-Ziel dauerhaft mit denselben Adminrechten beschreibbar lassen.

3. Konsistenz sicherstellen

Vorgehen: Sichere Datenbanken anwendungskonsistent und prüfe, ob Dateien und Datenbank zeitlich zusammenpassen.

Beispiel: Datenbank-Dump und Upload-Verzeichnis im selben Sicherungslauf versionieren.

Prüfkriterium: Restore ergibt eine funktionierende Anwendung ohne Inkonsistenzen.

Vermeiden: Laufende Datenbankdatei ungeprüft kopieren.

4. Restore üben

Vorgehen: Spiele Sicherungen regelmäßig in isolierter Testumgebung ein. Miss Dauer, dokumentiere fehlende Schlüssel und Abhängigkeiten.

Beispiel: Restore-Protokoll: Datum, Version, Dauer, Fehler, Verantwortlicher.

Prüfkriterium: Wiederherstellung gelingt innerhalb der vereinbarten RTO.

Vermeiden: Nur die Existenz einer ZIP-Datei kontrollieren.

5. Monitoring und Zugriff

Vorgehen: Überwache fehlgeschlagene Jobs, Speicherplatz und ungewöhnliche Löschungen. Begrenze Backup-Rechte.

Beispiel: Alarm, wenn 24 Stunden keine erfolgreiche Sicherung vorliegt.

Prüfkriterium: Fehler erzeugen eine überprüfbare Benachrichtigung.

Vermeiden: Stille Backup-Fehler über Wochen übersehen.

Fachquellen

CISA: Back Up Business Data – <https://www.cisa.gov/secure-our-world/back-business-data>

Onlineversion: <https://www.cyberknecht.de/wissen/checklisten/backup-strategie-checkliste.html>