

Core Web Vitals: Performance-Checkliste

PRAXISLEITFADEN | Stand: 27. Oktober 2026 | Kostenlos

1. Felddaten vor Labordaten

Vorgehen: Prüfe reale Nutzerdaten in Search Console oder CrUX und ergänze Labortests mit PageSpeed Insights. Trenne Mobilgeräte und Desktop.

Beispiel: 75. Perzentil: LCP $\leq$ 2,5 s, INP $\leq$ 200 ms, CLS $\leq$ 0,1 als gute Orientierung.

Prüfkriterium: Messquelle, Zeitraum und URL-Gruppe sind dokumentiert.

Vermeiden: Ein einzelner Lighthouse-Wert als repräsentativ für alle Nutzer.

2. LCP verbessern

Vorgehen: Ermittle das größte sichtbare Inhaltselement. Optimierte dessen Ladepriorität, Dateigröße und Serverantwort. Lade das Hero-Bild nicht unnötig lazy.

Beispiel: ``

Prüfkriterium: LCP-Element und Wasserfall zeigen eine nachvollziehbare Verbesserung.

Vermeiden: Alle Bilder pauschal mit hoher Priorität laden.

3. INP verbessern

Vorgehen: Untersuche langsame Interaktionen und lange Main-Thread-Tasks. Zerlege teure JavaScript-Arbeit und reduziere unnötige Event-Handler.

Beispiel: Performance-Profil beim Öffnen eines komplexen Menüs aufnehmen.

Prüfkriterium: Klicks und Tastaturaktionen reagieren auch auf schwächeren Geräten flüssig.

Vermeiden: Nur Ladezeit messen und Interaktionen ignorieren.

4. CLS reduzieren

Vorgehen: Reserviere Platz für Bilder, Embeds und dynamische Elemente. Vermeide nachträglich eingefügte Banner ohne Platzhalter.

Beispiel: `img { aspect-ratio: 16 / 9; }` und feste Bildabmessungen.

Prüfkriterium: Beim Scrollen und Nachladen springen Inhalte nicht sichtbar.

Vermeiden: Layoutverschiebungen durch Cookie-Banner oder Fonts übersehen.

5. Nach Änderungen kontrollieren

Vorgehen: Vergleiche dieselben Seitentypen unter vergleichbaren Bedingungen und beobachte Felddaten über mehrere Wochen.

Beispiel: Vorher/Nachher-Tabelle je Seitentyp und Gerät.

Prüfkriterium: Verbesserung ist nicht nur in einem einzelnen Labortest sichtbar.

Vermeiden: Unterschiedliche Testbedingungen als Optimierungseffekt verkaufen.

Fachquellen

web.dev: Web Vitals – <https://web.dev/articles/vitals>

Onlineversion: <https://www.cyberknecht.de/wissen/checklisten/core-web-vitals-checkliste.html>